

**Agrupamento de Escolas
Pêro da Covilhã**



**REPÚBLICA
PORTUGUESA
EDUCAÇÃO**

Setembro/outubro



Nº93

Boletim Pêro

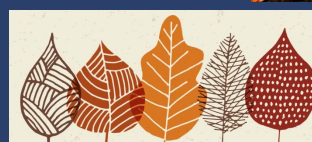
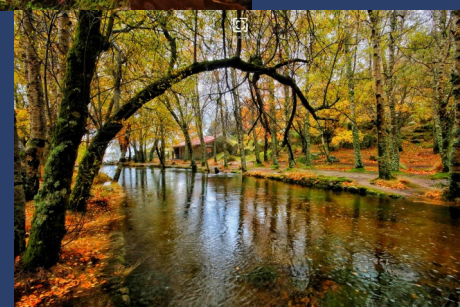
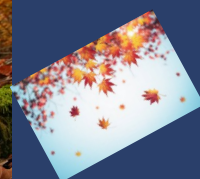
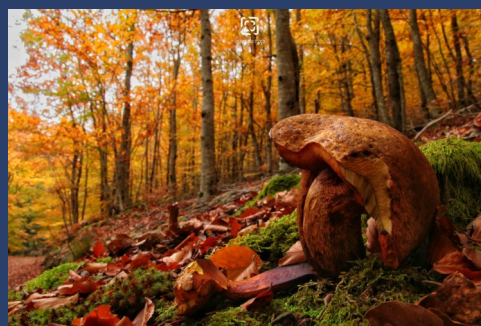
<u>2</u>	Biblioteca Escolar
<u>4</u>	EB M^a Amália Vasconcelos — Peraboa
<u>5</u>	EB Jardim — Ferro
<u>6</u>	EB Pêro da Covilhã—4º Ano
<u>7</u>	EB A Lã e a Neve
<u>9</u>	EB Boidobra
<u>11</u>	JI Rodrigo
<u>12</u>	EB Rodrigo
<u>13</u>	EB Refúgio
<u>15</u>	EB Santo António
<u>17</u>	EB São Silvestre
<u>19</u>	Dep. Línguas e Estudos Sociais
<u>23</u>	Cidadania e Desenvolvimento
<u>25</u>	Parlamento dos Jovens
<u>28</u>	Estabelecimento Prisional

OUTUBRO

MÊS INTERNACIONAL DA BIBLIOTECA ESCOLAR

BIBLIOTECA ESCOLAR
O MEU LUGAR PREFERIDO
PARA **CR**IAR E **IMA**GINAR

É OUTONO



A equipa da **BIBLIOTECA** deseja a todos, um excelente Ano Letivo 2023/24, com muitas leituras, muitos desafios e alegria. Cá estamos para vos receber, no ano em que a **CRIAÇÃO** e a **IMAGINAÇÃO** vão ter lugar de destaque.



No mês das Bibliotecas Escolares, o mês de outubro, os alunos do 4º e 5º anos conheceram o espaço da Biblioteca e todos os serviços disponíveis que podem requisitar. A formação **“Passo a Passo na Biblioteca”** pretende esclarecer os alunos das diferentes dinâmicas da biblioteca e ensinar as regras que são necessárias para que todos possam usufruir deste serviço...

CHIU!



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS PÊRO DA COVILHÃ

OUTUBRO



**BIBLIOTECA ESCOLAR:
O MEU LUGAR PREFERIDO
PARA CRIAR E IMAGINAR.**



ANO LETIVO



2023/2024



Este ano a matemática também vem à biblioteca e desafia os alunos do 4º ano a pensar, resolver em cooperação e comunicar.





Nos 30 e 31 outubro, com o apoio da BMC, esteve no auditório da nossa Escola, a escritora **Maria Francisca Macedo** que levou o público na aventura dos seus enigmas.

Foram sessões muito participadas e os alunos ficaram muito entusiasmados com os desafios.



Para além dos livros **“Crônicas de Enigma”**, podes encontrar na Biblioteca da Escola a fantástica coleção do **Clube dos Cientistas**, também da autoria de Maria Francisca



Criação de novos espaços.

LEITURA

OFICINA DOS PERINHAS



BRINCAR, PINTAR E CANTAR O OUTONO.



CLICA NA IMAGEM



DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO.

JOGOS



CANÇÕES



CLICA NA IMAGEM

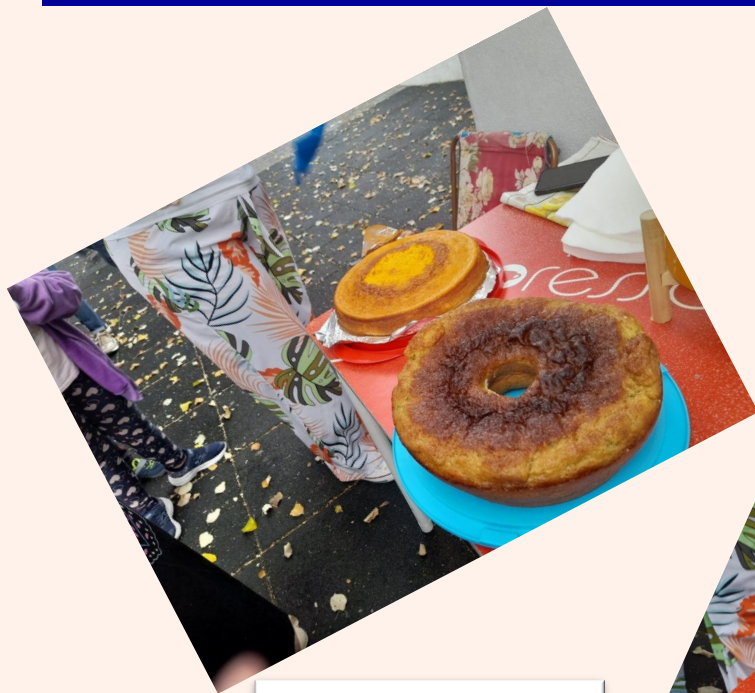


PROJETO - CIDADE FELIZ- ESQUADRA DA POLÍCIA.

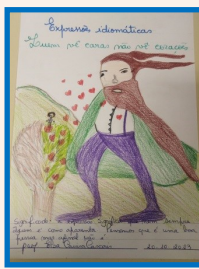
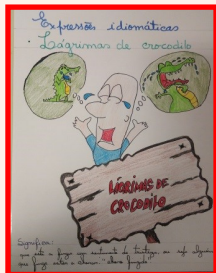
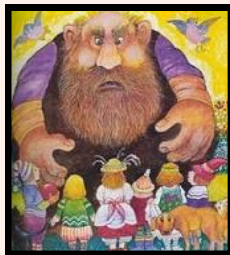


EM CONSTRUÇÃO





Com base na história do Gigante Egoísta e da transformação verificada no coração da personagem, trabalhamos as expressões idiomáticas.



DIA DO CORAÇÃO



DIA EUROPEU DO DESPORTO NA ESCOLA



Participámos nas atividades para comemorar o Dia Mundial da Música e Dia Mundial da Arquitetura, Artes do tempo e do Espaço na Biblioteca Municipal.



Concerto EPABI
DIA DA MÚSICA

Comemorámos o Halloween com alegria e decorámos espaços da Escola e salas.



Participámos na XVII Semana do Bebê do CHCB nas atividades realizadas no Serra Shopping.



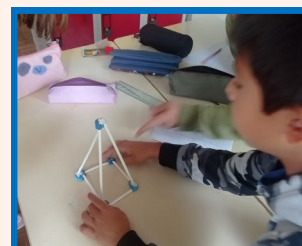
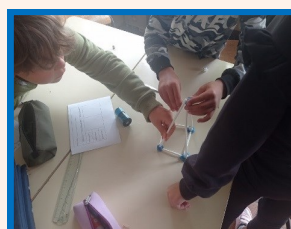
Participámos ativamente nas aulas UBBU.



Participámos ativamente nas atividades da BE



Participámos ativamente em jogos matemáticos.



O Regresso à escola com a história

“Um beijo na mão”



Concerto de Palmo e Meio

PSP



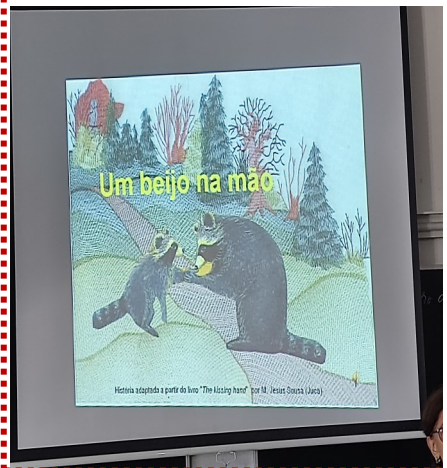
Dia Mundial da Alimentação- Espetada de fruta



Halloween



O Regresso—2023/2024



Visita à Galeria António Lopes



Formação



Ciências na Escola:



O Dia do Coração



Dia da Alimentação



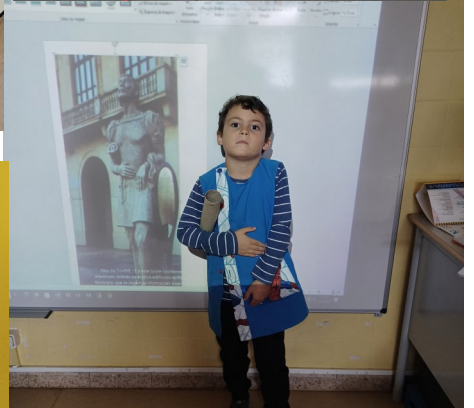
Eco Escolas— Cerimónia Bandeiras Verdes



As abóboras da EB/JI A Lã e a Neve!



Há muitas formas de brincar. Brincar ao faz de conta, o chamado jogo simbólico. O brincar numa dimensão de entidade física, portanto de dispêndio de energia, de poder acionar o corpo numa perspetiva ativa. Também no jogo social. Nós somos seres animais, mas somos seres sociais antes de tudo... “ *Carlos Neto*



Olá! [Clica aqui](#)



“Gripe” - Formação proporcionada pela Farmácia Sant’Ána



DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO
Confeção de crepes e salada de fruta



Halloween - Apareceram na escola muitas bruxinhas e fantasminhas.



*Estamos
Felizes*

**Por estar
de volta**



Dia da Alimentação



**SOPA DE
LEGUMES
ESPETADA
DE FRUTA**



Dia Mundial da Música!

No dia 4 de outubro, a Escola Profissional de Artes da Covilhã, inserida no projeto “Eu Sou+”, presenteou-nos com uma demonstração musical. As crianças aprenderam os nomes dos instrumentos musicais e conseguiram distinguir alguns sons. Podemos dizer que foi música para todos os ouvidos!



Dia Mundial da Alimentação!

Como forma de evidenciar este dia trabalhou-se a história “A surpresa de Handa” de Heileen Browne e fizeram-se diversos trabalhos alusivos ao tema, sempre com o intuito de incutir hábitos alimentares saudáveis. As crianças levaram fruta variada para a escola (quanto mais colorida melhor) e fizeram espetadas. Mas a melhor parte foi saborear as espetadas de fruta!



Dia das Bruxas na Escola!

E por que motivo não deveria ser festejado? As crianças podem dar asas à sua imaginação em família e levar a magia para a escola. É um dia diferente! A escola transforma-se, há uma alegria que se espalha, superaram-se medos, fazem-se desfiles e aprende-se a lidar com as emoções!



Aprender Ciências de Forma Divertida!

Na primeira semana de novembro recebemos na escola a atividade “Cientistas em ação” inserida no projeto “Eu Sou+” e fizemos pinturas com sal. Fomos artistas e cientistas!



No primeiro encontro com as famílias surgiu a ideia de ilustrar um placar “ Correio para os pais” com o desenho e mensagem.

Família e Escola juntas iluminando caminhos

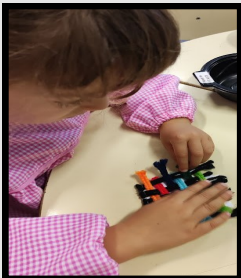


Dia das bandeiras Verdes – Braga 13-10-2023

Mais um ano a Escola do Refúgio foi galardoada

É eco Escola desde 2008

Dia da cidade da Covilhã –tecer o Futuro



Brincar com arte



À descoberta da matemática ...leitura e escrita



Dia da Alimentação ...



Dramatização da história

A Abóbora Gigante



Reutilizar



Hora do Conto: “Um beijo na mão”

Uma história para o início do ano letivo, adequada para ajudar os mais pequenos a libertarem-se da angústia da separação da mãe / familiares, nos primeiros dias de escola.



Atividade desenvolvida na turma de 1ºano – RE1

Dia Mundial do Coração



Dia Mundial da Alimentação



Halloween



Em tempo de outono... fomos visitar a vinha... descobrimos outros frutos... observamos e recolhemos na natureza, folhas "pintadas" de muitas cores...



Uma boa receção é primordial para que uma criança se sinta integrada



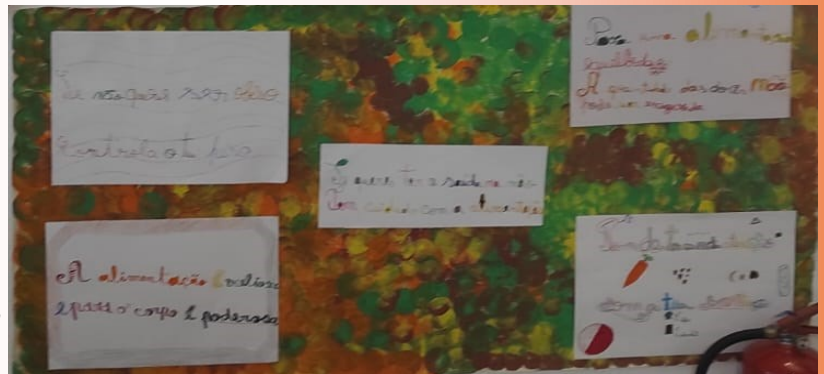
A "História" da nossa marmelada...



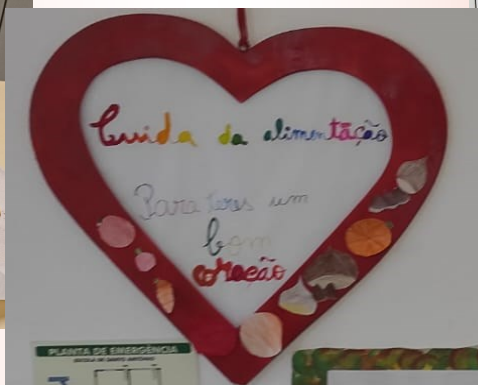
No Jardim de Infância, num jogo de faz-de-conta, manipulamos e exploramos... o que observamos. Compreendemos e criamos novos conceitos, novas histórias... Quanto mais transformarmos a realidade numa história, mais conseguimos envolver a criança no seu processo de aprendizagem, e com ele colorir o seu pensamento de afetos, no seu ambiente escolar.



Semana da Alimentação



Confeção de deliciosas e saudáveis panquecas de aveia e pera.



Confeção de marmelada, com a preciosa ajuda do Sr. Nuno Carrola. Resultado final, um fantástico doce.



Outono

Receção ao aluno

Com mochilas às costas
E sonhos no olhar
Iniciámos mais um ano
Sempre a partilhar!



Dia Mundial da Alimentação

Mantendo a saúde e vitalidade, na alimentação encontramos uma verdadeira necessidade!
Transformámos alimentos em verdadeira arte e cada um comeu a sua parte!



Dia Mundial da Música

Neste dia de emoções
Enchemos o coração
E cantamos muitas canções !

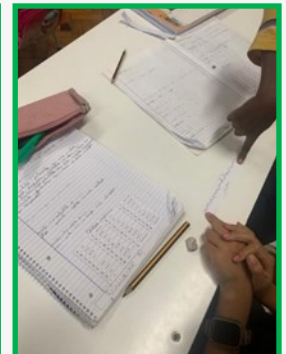
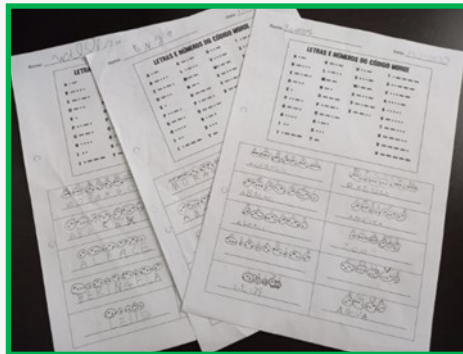
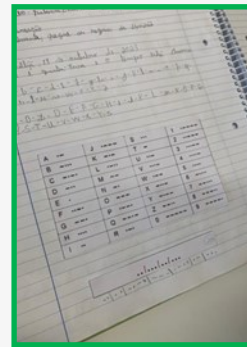
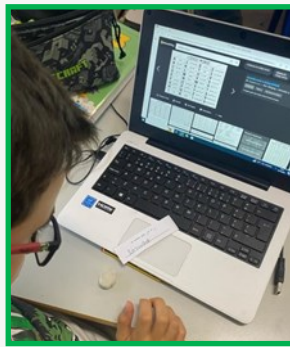
Halloween

Bruxas e abóboras
Um mundo de assustar
Chegou o Halloween



Na pousada aconteceu, um concerto de Palmo e Meio. Os agentes da PSP tocaram e as crianças encantaram.

Na CodeWeek participámos e o código morse explorámos, para novas aventuras na programação iniciarmos.



O pré-escolar e o 1º ciclo uma viagem iniciaram e com a arte rupestre, novos horizontes criaram.



HALLOWEEN

2023

Mais um ano e o Departamento de Línguas e Estudos Sociais, pelo seu Grupo Disciplinar de Inglês, voltou a comemorar o *Halloween's Day*.

Os alunos revelaram toda a sua criatividade na decoração das respetivas salas de aula com trabalhos originais e assustadores.



2º
CICLO



HALLOWEEN 2023 BOO!

Também os alunos que frequentam o 4.º ano da escola sede do Agrupamento decoraram as suas salas de aulas e contribuíram com alguns dos seus trabalhos para uma faixa temática que esteve exposta no polivalente.



1º CICLO

HALLOWEEN IS FUN!



Desporto Escolar

Turma 6.º 8 – Português

CAMINHADA PELA ESCOLA

Uma atividade diferente

Os alunos da Escola Pêro da Covilhã fizeram uma caminhada para comemorar o Dia Europeu do Desporto Escolar, no dia 29 de setembro.

A equipa de professores do Desporto Escolar da escola organizou uma atividade alertando para a importância de praticar desporto. Todas as turmas participaram acompanhadas por um professor, percorrendo o pátio inferior da escola. Apesar do calor que fazia sentir, foi uma iniciativa “saudável” e sair da sala de aula é sempre bom.



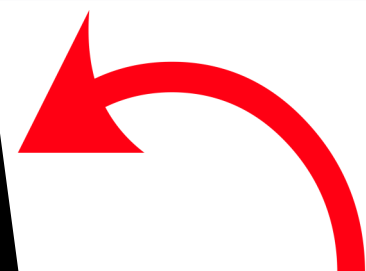
CORPO-MAPA-LIVRO

Ler com todos os sentidos



No dia 19 de outubro, a turma 8 do 6.º ano deslocou-se à Biblioteca Municipal da Covilhã para assistir à peça *Corpo-Mapa-Livro*. Os alunos foram acompanhados pela Diretora de Turma, Ângela Castilho, e pela professora de Português, Sandra Serrano.

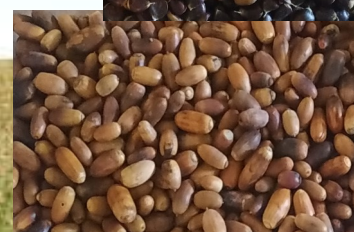
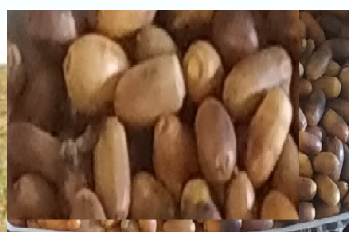
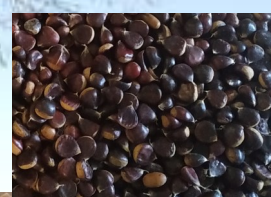
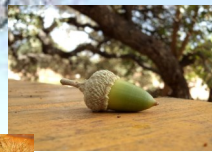
A convite da companhia “em trânsito”, as artistas Marina Nabais e Joana Pupo foram as protagonistas de uma dança, em que o Livro e o Corpo levaram à descoberta de novos espaços e sentidos. Foi, sem dúvida uma experiência diferente e enriquecedora. Depois de assistirem a esta peça, um livro nunca mais será apenas um livro.



No final, os alunos escolheram as palavras da peça que mais os marcaram e, com elas, fizeram uma *wordcloud*.

A turma do 6º1 já concluiu a primeira fase do projeto “Traquinas Florestais”; recolha de sementes para ajudar a reflorestar a Serra da Estrela com espécies autóctones.

Brevemente, irá realizar-se, na escola, a sementeira das bolotas com a colaboração de algumas turmas que aderiram ao projeto. Também irão estar presentes o Presidente da Associação dos Amigos da Serra da Estrela e a bióloga que com eles trabalha.





O **Dia Internacional da Paz**, estabelecido em 1981 pela Assembleia Geral das Nações Unidas, é celebrado anualmente a 21 de setembro.



DIA INTERNACIONAL DA PAZ

21 de Setembro 2023

#peaceday | un.org/peaceday



Fim à guerra, para que todos possamos ser felizes e podermos descansar. Veremos as estrelas no céu e a pomba branca voar para o fim da guerra anunciar.

Se cada um semear a paz no seu próprio lar, o mundo será um lar pacífico para todos.

Martim Simões (606)

Após ouvirem as declarações do Secretário-Geral da ONU e explorado a sua mensagem (aula de Cidadania e Desenvolvimento e de Português), os alunos do 604 e do 606 foram desafiados a expressarem os seus sentimentos sobre o Dia Internacional da Paz.

Para conhecer os trabalhos das duas turmas, basta clicar nas pombas da paz.



PARLAMENTO
DOS JOVENS
básico



na nossa Escola

O Programa Parlamento dos Jovens é uma iniciativa da Assembleia da República, dirigida aos jovens dos 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e do ensino secundário.

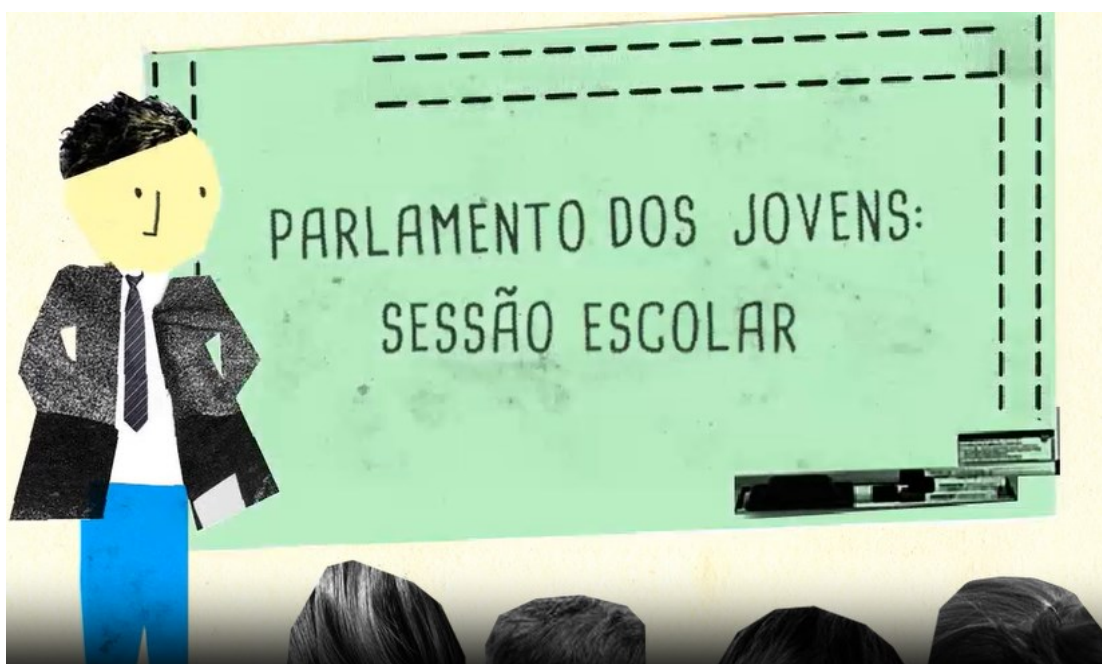
O que se pretende com este Programa?

- * Educar para a cidadania, estimulando o gosto pela participação cívica e política;
- * Promover o debate democrático, o respeito pela diversidade de opiniões e pelas regras de formação das decisões;
- * Incentivar a reflexão e o debate sobre um tema, definido anualmente;
- * Proporcionar a experiência de participação em processos eleitorais;
- * Estimular as capacidades de expressão e argumentação na defesa das ideias, com respeito pelos valores da tolerância e da formação da vontade da maioria;
- * Sublinhar a importância da sua contribuição para a resolução de questões que afetem o seu presente e o futuro individual e coletivo, fazendo ouvir as suas propostas junto dos órgãos do poder político.



O Programa Parlamento dos Jovens desenvolve-se em várias fases ao longo do ano letivo .

Clica na imagem e vê o vídeo de apresentação.





PARLAMENTO DOS JOVENS básico

EDIÇÃO 2023/2024



Na Nossa Escola

**QUERES
TORNAR-TE
DEPUTADO
E REPRESENTAR
A TUA TURMA NA
SESSÃO ESCOLAR?**



1ª FASE

ETAPAS

PARLAMENTO DOS JOVENS básico

na Nossa Escola

CALENDARIZAÇÃO

PARLAMENTO DOS JOVENS básico

Agrupamento de Escolas Pêro da Covilhã

VIVER ABRIL NA EDUCAÇÃO: caminhos para uma escola plural e participativa

1.ª FASE ESCOLA

- * **Debate do tema proposto anualmente**
 - ➔ Pesquisa e tratamento da informação } (Até 3 de dezembro)
 - ➔ Debates na turma
 - ➔ Debate com convidado(s) – a calendarizar
 - ➔ Debate com um deputado da Assembleia da República (a confirmar pela AR)
- * **Processo Eleitoral**
 - ➔ Constituição da Comissão Eleitoral Escolar (até 11 de novembro)
 - ➔ Apresentação de listas candidatas à eleição de deputados (13 a 17 novembro)

Os deputados à Sessão Escolar são eleitos por listas plurinominais identificadas por letras maiúsculas, em função da ordem de entrega.

As listas propostas à eleição devem:

 - conter indicação de candidatos em número exato de 10 (os candidatos de cada lista consideram-se ordenados segundo a sequência da respetiva lista);
 - promover a paridade entre os sexos (não podem conter mais de 2 candidatos do mesmo sexo colocados, consecutivamente, na ordenação da lista);
- ➔ Publicitação das listas – Afixação, em local visível, das cópias das listas admitidas, identificadas pela respetiva letra. (20 de novembro)
- ➔ Apresentação de, no máximo, 3 medidas, que correspondem à tomada de posição em relação ao tema em debate; (até 4 de dezembro)

As medidas devem ser objetivas, exequíveis e inovadoras e não devem estar contempladas na legislação em vigor, apenas a podem complementar ou inovar.

- ➔ Campanha Eleitoral (5 a 12 de dezembro) Os alunos elaboram cartazes, vídeos, pequenos comícios... para divulgar as suas medidas na comunidade escolar;
- ➔ Dia de reflexão para todos os alunos votantes (5.º e 6.º anos); (13 de dezembro)
- ➔ Ato eleitoral / Contagem de votos / Divulgação dos resultados (Deputados eleitos à Sessão Escolar). (14 de dezembro)
- ➔ Preparação dos alunos para a Sessão Escolar / Eleição da Mesa da Sessão. (17 de janeiro)

*** SESSÃO ESCOLAR - (24 de janeiro) ***

A equipa do Programa Parlamento dos Jovens
Prof.ª Isabel Trindade / Prof.ª Lucília Raíbal

Parlamento dos JOVENS



INÍCIO DO ANO ESCOLAR 2023/2024

No dia 15 de setembro, iniciaram-se as Atividades Escolares no EP da Covilhã, com a apresentação de professores e alunos das respetivas turmas a funcionarem no ano letivo 2023/2024.

O Agrupamento de Escolas Pêro da Covilhã e a Escola Secundária Campos Melo, são as Escolas Associadas que asseguram a oferta educativa neste ano escolar, num total de 8 turmas, 14 professores e 75 alunos:

- 1 turma Curso EFA B1
- 1 turma Curso EFA B2
- 1 turma Curso EFA B3
- 1 turma Curso EFA Secundário
- 1 turma UFCD Língua Espanhola
- 1 turma UFCD Artes
- 1 turma UFCD com 6 unidades destinadas a alunos sem competências para a frequência do Curso EFA B2.
- 1 turma Clube de Damas Clássicas



Integrada nas atividades de início do ano letivo, realizou-se também no dia 15 de setembro pelas 16 horas, uma Tarde Cultural com a entrega de certificados aos alunos com aproveitamento no ano letivo 2022/2023 e um momento musical abrilhantado por António Duarte. Neste evento contámos com a presença da Vereadora da Câmara Municipal da Covilhã, Doutora Regina Gouveia, da Diretora da Escola Secundária Campos Melo, Dr.ª Isabel Fael, da Coordenadora do Centro Qualifica da mesma escola, Dr.ª Rosa Cruz, da voluntária do EP, Dr.ª Teresa Reis e dos professores das equipas pedagógicas a lecionarem no novo ano escolar.

WHORKSHOP

“ DORMIR UMA PERDA DE TEMPO...SERÁ?”



No âmbito da Promoção da Saúde, realizou-se no dia 26 de setembro, uma sessão de informação intitulada “**Dormir uma perda de Tempo...Será?**”

A atividade foi da responsabilidade da Unidade de Cuidados na Comunidade Cava Juliana e teve a presença das Enfermeiras Ana Monteiro e Ana Gerales.

Ana Monteiro, salientou a importância do sono na saúde e na qualidade de vida, falou dos ritmos do sono e das necessidades de horas do sono de acordo com a faixa etária, apresentou as principais causas das alterações do sono, deu conselhos sobre a higiene do sono...

Terminada a sessão, os participantes concluíram que dormir não é uma perda de tempo, mas sim uma necessidade vital de todos os seres!

SESSÃO DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS E VACINAÇÃO NA PREVENÇÃO DA GRIPE



Joana Ferro, Enfermeira no EP da Covilhã, realizou no dia 12 de outubro uma Sessão de Promoção da Saúde, dirigida a toda a comunidade prisional.

Nesta atividade a técnica de saúde abordou a origem da gripe, sintomatologia e tratamento e diferenciou a gripe da constipação. Referiu a importância das vacinas e o seu papel na prevenção da saúde pública. Apresentou um vídeo sobre a higienização das mãos e especificou com a colaboração de vários participantes a lavagem correta das mãos.



BAÚ DE LIVROS E DVDS ITINERANTES



Após um período de férias, retomou-se a parceria com a Biblioteca Municipal da Covilhã, com a cedência do **Baú de Livros e DVDs Itinerantes**, de modo a promover o gosto pela leitura e pelo cinema.

Os elementos da Comunidade Prisional registam os livros e filmes do seu interesse e todos os meses são requisitados na Biblioteca Municipal da Covilhã.

COMEMORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO WORKSHOP

“ SABEMOS O QUE ANDAMOS A COMER”

O dia Mundial da Alimentação - 16 de outubro, foi comemorado nesta comunidade prisional com a realização de um Workshop intitulado **“Sabemos o que andamos a comer?”**

A atividade foi dinamizada pelas técnicas de saúde do Agrupamento de Centros de Saúde da Cova da Beira, nutricionista, Regina Afonso, enfermeira, Ana Geraldés e estagiária do curso de nutrição, Tânia Venâncio.

Regina Afonso falou da importância da água, da roda dos alimentos, dos malefícios das gorduras processadas, do açúcar refinado e do sal e as suas consequências na saúde.

Dei conselhos para a realização de uma alimentação saudável e respondeu de uma forma simples e clara a questões realizadas pelos participantes.



COMEMORAÇÃO DIA DA CIDADE DA COVILHÃ SESSÃO DE ANIMAÇÃO DE LEITURA “ENTRELAÇADOS”



“Entrelaçados” foi o título da Sessão de Animação de Leitura, realizada no âmbito das Comemorações do Dia da Cidade da Covilhã.

A atividade dinamizada pela técnica da Biblioteca Municipal da Covilhã, Sandra Mendes, decorreu no dia 24 de outubro.

Sandra Mendes teve a preocupação nesta sessão, de mostrar e salientar a identidade da cidade da Covilhã. Falou do contexto geográfico da cidade, mostrou e comentou fotografias de monumentos, instituições, espaços e arte urbana da Covilhã, leu um texto romanceado da sua autoria, que relatava a origem da cidade e as suas características de cidade industrial, mostrou um vídeo com as memórias da indústria da Covilhã e apresentou vários livros sobre a cidade, que foram folheados e manuseados pelos participantes.

Promovida a leitura de livros sobre a cidade da Covilhã, alguns dos exemplares apresentados nesta sessão, irão fazer parte do Baú de Livros Itinerantes do próximo mês, cedidos pela Biblioteca Municipal da Covilhã.

Agrupamento de Escolas Pêro da Covilhã

<https://www.aeperocovilha.net/>

Telefone: 275 320 060 • Tlm:927 994 755

Email: executivopero@gmail.com



boletimpero@aeprodacovilha.pt

bibliotecaepc@aeprodacovilha.pt

<http://tantoslivros.blogspot.com/>

