



COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL

08

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO OLÍMPICA

Os Jogos Olímpicos | Os Jogos Olímpicos da Juventude

EXCELÊNCIA DE
ANÁLISE E RESULTADO



08

Os Jogos Olímpicos

Aula 8

Os Jogos Olímpicos da Juventude

Objetivos

- 1 | Compreender a essência dos Jogos Olímpicos da Juventude
- 2 | Identificar as várias edições dos Jogos Olímpicos da Juventude
- 3 | Conhecer cada edição, os factos mais marcantes e a participação portuguesa



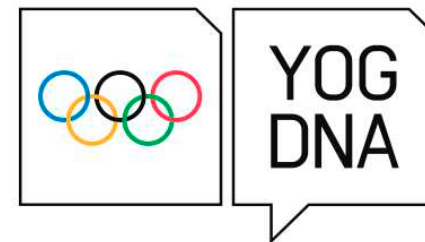
1 | Jogos Olímpicos da Juventude

Jogos Olímpicos da Juventude

Os **Jogos Olímpicos da Juventude (JOJ)** são um evento desportivo que se destina a atletas, oriundos de todo o mundo, com idades entre os 15 e os 18 anos. Pretende-se através deste evento inspirar os jovens a participar no desporto e a viver de acordo com os Valores Olímpicos.

A sua **missão** é educar, envolver e influenciar os jovens atletas e outros jovens participantes, inspirando-os a desempenhar um papel ativo nas suas comunidades. Em suma, o espírito dos JOJ é “Competir, Aprender e Partilhar“, combinando desporto, cultura e educação.

A sua componente desportiva é baseada no programa dos Jogos Olímpicos. Inclui 28 modalidades do programa de verão e 7 do programa de inverno. Além disso, inclui também novas disciplinas e formatos emocionantes, tais como basquetebol 3-para-3, desafio de habilidades de hóquei no gelo e eventos com mistura de atletas de diferentes géneros e Comitês Olímpicos Nacionais.

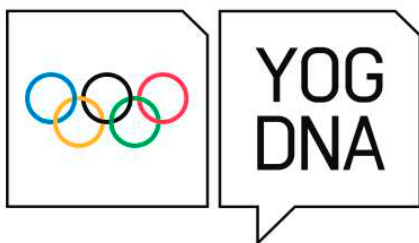





Além das competições desportivas, são propostas aos atletas e outros participantes uma variedade de atividades divertidas e interativas, workshops e atividades de equipa, integradas no Programa de Educação e Cultura. Experimentar as atividades educativas e culturais é tão importante como participar nas competições desportivas.

Os participantes têm desta forma a oportunidade de aprender mais sobre os Valores Olímpicos, explorar outras culturas e desenvolver competências para se tornarem verdadeiros embaixadores da sua modalidade. Este é o fator chave que faz com que os JOJ sejam únicos e diferentes de outros eventos desportivos.

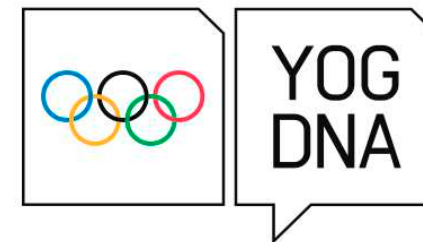
As atividades integradas no Programa de Educação e Cultura (PEC) estão divididas em cinco temas principais: Olimpismo, Responsabilidade Social, Desenvolvimento de Competências, Expressão e Estilo de Vida Saudável e Bem-estar.



 Nos Jogos Olímpicos da Juventude, para além dos atletas seleccionados os Comitês Olímpicos Nacionais podem também nomear outros participantes para desempenhar as funções de: Jovens Repórteres e Jovens Embaixadores.

Jovens Repórteres - são jovens com idades entre os 18 e 24 anos que ambicionam ser jornalistas. Durante os Jogos frequentam um Programa de Formação de Jornalismo Desportivo e trabalham com treinadores profissionais e jornalistas. O programa dá-lhes competências em fotografia, escrita, redes sociais, rádio e televisão. Os 15 melhores jornalistas do programa nos JOJ de Verão são convidados a participar e aplicar as suas aprendizagens e experiência na edição seguinte dos JOJ de Inverno.

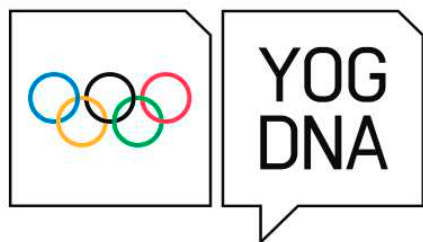
Jovens Embaixadores - são jovens com idade entre os 18 e os 25 com interesse e motivação pelas temáticas do desporto. Eles assistem a todo o período dos Jogos, integram a delegação do seu Comité Olímpico Nacional e têm como missão ajudar a espalhar o espírito dos Jogos e incentivar os atletas a participar nas atividades “Aprender & Partilhar”.





Atletas Modelo - são atletas em atividade ou recém retirados, nomeados pela sua Federação Internacional. Estes atletas assistem aos Jogos por um período mínimo de cinco dias e têm como missão partilhar a sua experiência e aconselhar os restantes atletas. Durante os Jogos, a sua Federação Internacional procura também envolvê-los em atividades de iniciação desportiva.

Embaixadores JOJ - são atletas de elite de referência internacional, tendo por isso grande facilidade em ajudar a aumentar a notoriedade dos JOJ, sobretudo junto do público mais jovem. Para além de serem convidados a assistir aos jogos, o seu envolvimento, nomeadamente através de campanhas promocionais antes dos Jogos, pretende ser um incentivo aos jovens de todo o mundo, para que se mantenham ativos no desporto.



2

Edições dos Jogos Olímpicos da Juventude

Todas as Edições



I
2010

Singapore



II
2014

Nanjing



III
2018

Buenos Aires



I
2012

Innsbruck



II
2016

Lillehammer



III
2020

Lausanne





I Jogos Olímpicos da Juventude de Verão

Cidade Anfitriã: Singapura (Singapura)

Data de Realização: 14 a 26 de agosto de 2010

Embaixadores: Michael Phelps (EUA), Yelena Isinbaeva (RUS) e Usain Bolt (JAM)

Nº de Participantes:

- 204 Comitês Olímpicos Nacionais + Participantes Independentes
- 26 Modalidades | 201 Provas desportivas
- 3 524 Atletas (1 678 Raparigas / 1 846 Rapazes)
- 29 Jovens Repórteres | 29 Jovens Embaixadores | 47 Atletas Modelo
- Mais de 50 atividades “Aprender & Partilhar”



Saiba mais

As mascotes dos JOJ de Singapura são o Lyo e Merly. Lyo é uma abreviatura de “Lion of the Youth Olympic Games” (Leão dos Jogos Olímpicos da Juventude), sendo o leão o símbolo nacional de Singapura. Merly deriva de “merlion”, uma criatura marítima mítica, símbolo do folclore local, com corpo de leão e cabeça de peixe.

A Cerimónia de Abertura dos primeiros Jogos Olímpicos da Juventude ficou marcada por ser a primeira vez que os atletas entraram juntos e também porque foi introduzido o Juramento em nome dos treinadores.

I Jogos Olímpicos da Juventude de Verão

Estafeta Olímpica

A Chama Olímpica foi acesa em Olímpia (Grécia) e visitou cinco cidades, nos cinco continentes: Berlim, Dacar, Cidade do México, Auckland e Seul. Percorreu uma distância de 42 938 km até chegar a Singapura.

Número de tochas: 350

Número de portadores da Tocha: 2 188

Distância percorrida: 328 km

Participação Portuguesa

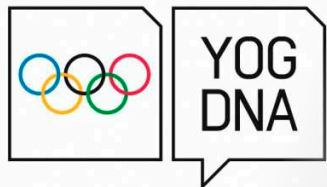
A comitiva portuguesa foi composta por 19 atletas que competiram em 10 modalidades. O atleta escolhido para ser o porta-estandarte na Cerimónia de Abertura foi o Mário Silva, do taekwondo.

Os atletas portugueses conquistaram 3 medalhas:

- **Ouro** para Miguel Fernandes na competição de triatlo equipas, integrando uma equipa mista;
- **Prata** para Mário Silva na modalidade de taekwondo (-63 kg);
- **Bronze** para Ana Rodrigues na competição de 50 metros bruços, em natação.



INNSBRUCK
2012
YOUTH OLYMPIC GAMES



◀ I Jogos Olímpicos da Juventude de Inverno

Cidade Anfitriã: Innsbruck (Áustria)

Data de Realização: de 13 a 26 de janeiro de 2012

Embaixadores JOJ: Lindsey Vonn (EUA), Yuna Kim (KOR), Kevin Rolland (FRA), Sidney Crosby (CAN) e Benjamin Raich (AUT)

Números de Participantes:

- 69 Comitês Olímpicos Nacionais
- 7 Modalidades | 63 Provas desportivas
- 1 022 Atletas (466 Raparigas / 556 Rapazes)
- 15 Jovens Repórteres | 33 Jovens Embaixadores | 33 Atletas Modelo
- Mais de 20 atividades “Aprender & Partilhar”



Saiba mais

A mascote dos JOJ de Innsbruck é uma cabra-montesa alpina, chamada Yoggi. No Tirol, o nome "Joggi" é comum e tradicional e, em referência aos JOJ (Youth Olympic Games, em inglês), o "J" foi substituído por um "Y".

Innsbruck foi também a cidade anfitriã dos Jogos Olímpicos de Inverno de 1964 e 1976.

I Jogos Olímpicos da Juventude de Inverno

Estafeta Olímpica

A chama dos Jogos foi acesa no Estádio Panatenaico, em Atenas, e seguiu para Innsbruck a bordo do avião Hércules C-130 das Forças Armadas Austríacas. Durante 18 dias, exatamente 2 012 pessoas, nacionais e estrangeiras, fizeram parte da Estafeta da Tocha que atravessou o país.

Número de tochas: 340

Número de portadores da Tocha: 2 012

Distância percorrida: 3 572 km

Cartuchos de gás utilizados: 380

Participação Portuguesa

Portugal não se fez representar nesta primeira edição dos Jogos Olímpicos da Juventude de inverno.

INNSBRUCK
2012
YOUTH OLYMPIC GAMES





II Jogos Olímpicos da Juventude de Verão

Cidade Anfitriã: Nanjing (China)

Data de Realização: de 16 a 28 de agosto de 2014

Embaixadores JOJ: Chad le Clos (RSA) e Michelle Wie (EUA)

Números de Participantes:

- 201 Comitês Olímpicos Nacionais + 1 Atleta Olímpico Independente
- 28 Modalidades | 222 Provas desportivas
- 3 759 Atletas (1 851 Raparigas / 1 908 Rapazes)
- 35 Jovens Repórteres | 104 Jovens Embaixadores | 37 Atletas Modelo
- 22 atividades e 1 498 sessões “Aprender & Partilhar”



Saiba mais

Nanjinglele foi o nome escolhido para a mascote destes JOJ. "Lele" é uma referência ao som das pedras do rio, quando batem umas nas outras, e também ao som da palavra chinesa que significa felicidade ou alegria.

II Jogos Olímpicos da Juventude de Verão

Estafeta Olímpica

A Chama dos Jogos foi acesa no Estádio Panatenaico, em Atenas. A Estafeta Olímpica foi realizada de forma completamente inovadora! Foi criada uma aplicação informática e, desta forma, a estafeta passou por 204 CON e 258 locais, em 108 dias e o número de participantes virtuais foi de 115 694.

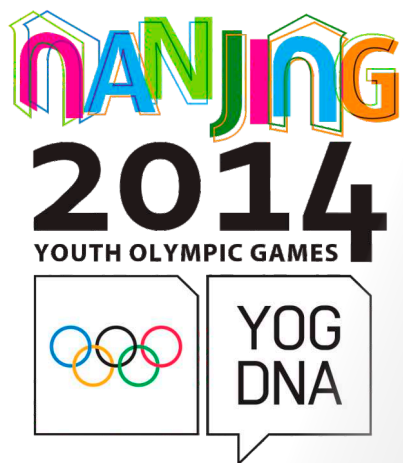
Este modelo virtual quebrou as barreiras geográficas e permitiu aos jovens de todo o mundo acompanhar a mascote dos Jogos no trajeto virtual da Estafeta da Tocha.

Número de tochas: 81

Número de portadores da Tocha: 104

Distância percorrida: 11,8 km





08 II Jogos Olímpicos da Juventude de Verão

Participação Portuguesa

A comitiva portuguesa foi composta por 21 atletas que competiram em 10 modalidades. O atleta escolhido para ser o porta-estandarte na Cerimónia de Abertura foi Pedro Ferreira, da ginástica de trampolins. Nesta edição dos JOJ, o Atleta Olímpico Nuno Merino foi convidado pela Federação Internacional de Ginástica (FIG) a participar como 'Atleta Modelo'. Mariana Catarino também integrou a delegação portuguesa, participando como 'Jovem Embaixadora'.

Os atletas portugueses conquistaram 4 medalhas:

- **Ouro** para Maria Miguéis Teixeira na competição mista de pentatlo moderno;
- **Ouro** para Maria Siderot na competição de judo equipas, integrando uma equipa mista;
- **Prata** para Rodolfo Pires na modalidade de vela;
- **Bronze** para Pedro Ferreira na competição de trampolins, em ginástica.

II Jogos Olímpicos da Juventude de Inverno

Cidade Anfitriã: Lillehammer (Noruega)

Data de Realização: de 12 a 21 de fevereiro de 2016

Embaixadores JOJ: Kjetil Jansrud (NOR), Lindsey Vonn (EUA), Yuna Kim (KOR), Silje Norendal (NOR) e Mats Zuccarello (NOR)

Números de Participantes:

- 71 Comitês Olímpicos Nacionais
- 7 Modalidades | 70 Provas desportivas
- 1 067 Atletas
- 15 Jovens Repórteres | 39 Jovens Embaixadores | 15 Atletas Modelo
- 33 Atividades “Aprender & Partilhar”



Saiba mais

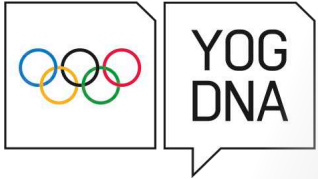
A mascote destes Jogos é um lince da montanha chamado Sjogg. O seu nome resulta do principal ingrediente necessário nos Jogos de Inverno - a neve! Na região de Lillehammer, Sjogg significa ‘neve’.

A lanterna de segurança que deveria transportar a Chama Olímpica até Oslo desapareceu! Ao chegar a Atenas, a delegação norueguesa apercebeu-se que a mala que a transportava tinha desaparecido. Foi então necessário recorrer à lanterna dos Jogos Olímpicos de 1994, que viajou desde Oslo. Felizmente a lanterna de substituição chegou a tempo!

Lillehammer
2016
Youth Olympic Games



Lillehammer
2016
Youth Olympic Games



II Jogos Olímpicos da Juventude de Inverno

Estafeta Olímpica

A Chama foi, uma vez mais, acesa em Atenas, no Estádio Panatenaico (Grécia). Depois de chegar à Noruega, a chama passou por todos os condados, num total de 21 eventos e 147 portadores da tocha.

Participação Portuguesa

Esta foi a primeira vez que Portugal esteve representado em JOJ de Inverno. A comitiva portuguesa foi composta por 2 atletas que competiram em esqui alpino:

Andrea Bugnone participou nas competições masculinas de super G, combinado, slalom e slalom gigante.

Joana Lopes participou na competição feminina de slalom gigante. Para porta-estandarte na Cerimónia de Abertura escolhido o atleta Andrea Bugnone.



Próximas Edições:

III Jogos Olímpicos da Juventude de Verão

Cidade Anfitriã: Buenos Aires (Argentina)

Data de Realização: de 1 a 12 de outubro de 2018

Cidades Candidatas: Glasgow (Grã-Bretanha) e Medellín (Colômbia)

III Jogos Olímpicos da Juventude de Inverno

Cidade Anfitriã: Lausanne (Suíça)

Data de Realização: de 10 a 19 de janeiro de 2020

Cidades Candidatas: Brasov (Roménia)







Ficha Técnica

Título: Jogos Olímpicos da Juventude

Assunto: Jogos Olímpicos

Palavras Chave: Olimpismo, Jogos Olímpicos, Juventude

Data de Publicação: Dezembro de 2016

Edição: 1.ª Edição

Versão: 1.0

Autor: Comité Olímpico de Portugal, Gabinete de Estudos e Projetos

Conteúdos: Rita Nunes, José Serrador e Joaquim Videira

Imagens: Comité Olímpico Internacional e Comité Olímpico de Portugal

Design: Miguel Assunção

Idioma: Português (Portugal)

Página de internet: www.eduolimpica.comiteolimpicoportugal.pt

Os conteúdos apresentados baseiam-se em informações do Comité Olímpico Internacional.
Todos os direitos de utilização são propriedade do Comité Olímpico de Portugal



COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL

PROGRAMA DE
EDUCAÇÃO OLÍMPICA