



COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL

04

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO OLÍMPICA

O Movimento Olímpico | Os Jogos Olímpicos

EXCELENÇA E AMIZADE RESPEITO



04

O Movimento Olímpico

Aula 4

Os Jogos Olímpicos

Objetivos

- 1 | Identificar os Jogos Olímpicos e os períodos em que são realizados
- 2 | Compreender o conceito da Trégua Olímpica
- 3 | Identificar as cerimónias e o protocolo

Introdução

Os Jogos Olímpicos são a maior celebração desportiva em termos de número de desportos, número de atletas presentes e número de pessoas de diferentes nações, juntas ao mesmo tempo e no mesmo local.

São portanto uma grande celebração mundial!

Os Jogos Olímpicos de Londres alcançaram um recorde de público de 4,8 mil milhões de pessoas.



Recordar

Os Jogos Olímpicos são realizados de quatro em quatro anos e fazem parte de uma filosofia bem mais ampla, o Olimpismo.

O objetivo do Movimento Olímpico é promover a prática do desporto em todo o mundo e difundir os valores Olímpicos. É com este espírito que os Jogos Olímpicos são realizados e celebrados.

1 | Jogos de Inverno e de Verão

Jogos de Inverno e de Verão

Os Jogos Olímpicos incluem os Jogos de Verão e os Jogos de Inverno.

A primeira edição dos Jogos de Verão foi realizada em 1896, em Atenas (Grécia).

Já os primeiros Jogos de Inverno foram realizados em 1924, em Chamonix (França).



Informação

A palavra Olimpíada refere-se ao quadriênio que separa cada edição dos Jogos Olímpicos de Verão.

Nos Jogos de Verão, os atletas competem numa série de disciplinas sobre a pista, a estrada, a relva, dentro de água, sobre a água, ao ar livre e em locais fechados, atualmente num total de 28 desportos.

Os Jogos de Inverno têm uma abrangência menor do que os Jogos de Verão em termos de disciplinas envolvidas. Geralmente são apresentados 7 desportos praticados na neve e no gelo, tanto ao ar livre como em locais fechados.

Até 1992, os Jogos Olímpicos de Verão e de Inverno eram realizados no mesmo ano. Desde então, ambos foram separados por um período de dois anos. Assim, os Jogos de Verão e de Inverno têm sido realizados uma vez em cada quatro anos.

2 | A Trégua Olímpica



A Trégua Olímpica

A Trégua Olímpica pede a suspensão de todos os conflitos entre as nações durante a realização dos Jogos Olímpicos.

Este conceito já era observado durante os Jogos Olímpicos da antiguidade e foi reforçado nos Jogos Olímpicos da era moderna.

Informação

Sagrada e respeitada em toda a Grécia Antiga, a Trégua Olímpica era anunciada por mensageiros antes dos Jogos Olímpicos e permitia que espectadores, atletas e juízes fossem e voltassem de Olímpia em segurança através de inúmeras zonas de batalha.

Apenas através da Trégua Olímpica era possível a realização plena dos Jogos.

Hoje, a Trégua Olímpica consiste numa resolução das Nações Unidas pedindo a suspensão dos conflitos durante o período dos Jogos Olímpicos e a procura de meios de resolução pacífica em áreas de tensão.

Os atletas que apoiam essa iniciativa são convidados a assinar o Muro da Trégua na Vila Olímpica.

3 | As Cerimónias Oficiais



As Cerimónias Oficiais

Os Jogos Olímpicos começam e terminam com grandes celebrações onde vários rituais expressam a identidade do evento.

Hoje, esses rituais são parte do protocolo dos Jogos Olímpicos. A maior parte deste protocolo foi estabelecida nos Jogos de Antuérpia (Bélgica), em 1920, tendo no entanto sofrido algumas modificações ao longo dos anos.

Abertura dos Jogos

O que acontece nesta cerimónia?

- Entrada dos atletas no estádio
- Declaração da abertura dos Jogos pelo chefe de estado do país-sede
- Discurso do presidente do Comité Organizador dos Jogos
- Discurso do Presidente do COI
- Entrada da Bandeira Olímpica no estádio
- Hino Olímpico
- Largada simbólica de pombas
- Juramento feito por um atleta e por um oficial do país-sede
- Entrada da chama e acendimento da pira

Cerimónia de Medalhas

As medalhas são entregues num pódio:

O vencedor fica na posição central, no degrau mais alto e recebe uma medalha de ouro e o título de campeão olímpico.

O segundo classificado fica à esquerda do vencedor e recebe uma medalha de prata.

O terceiro classificado é colocado à direita do vencedor e é premiado com uma medalha de bronze.

As bandeiras nacionais dos três vencedores são hasteadas e o hino nacional do campeão olímpico é ouvido.





Encerramento dos Jogos

O que acontece nesta cerimónia?

- Entrega da Bandeira Olímpica para a próxima cidade-sede
- Reunião dos atletas no estádio
- Apagar da chama
- Declaração do encerramento dos Jogos Olímpicos pelo presidente do Comité Olímpico Internacional

Informação

Ao longo dos tempos, as cerimónias de abertura e de encerramento dos Jogos Olímpicos passaram a ser um convite para descobrir a cultura do país-sede, através da música, do canto, da dança, etc.

Existe um grande planeamento e preparação destes momentos, que tendem a ser sempre inesquecíveis.



Para pensar...

Quais são na tua opinião, os benefícios e vantagens de uma cidade que organiza os Jogos Olímpicos?

E porque é que as cerimónias são tão importantes e preparadas com tanto cuidado?



Atividade

Desafie os seus alunos a imaginar que fazem parte de um Comité Organizador dos Jogos Olímpicos e que precisam de preparar a cerimónia de abertura do evento.

Quais os artistas que convidavas?
Que estilo de música seria apresentado?
Quem acenderia a Pira Olímpica?



Recordar

Os Jogos Olímpicos de Inverno e de Verão são realizados a cada quatro anos, com um intervalo de dois anos entre eles.

A filosofia do Olimpismo ambiciona um mundo mais pacífico. Dentro deste conceito temos a Trégua Olímpica, que é praticada até aos dias de hoje.



EXCELENCIA
AMOR
RESPECTO



Ficha Técnica:

Título: Os Jogos Olímpicos

Assunto: Movimento Olímpico

Palavras Chave: Jogos Olímpicos, Trégua Olímpica, cerimónias, Jogos de Inverno, Jogos de Verão

Data de Publicação: Janeiro de 2016

Edição: 1ª Edição

Autor: Comité Olímpico de Portugal, Gabinete de Estudos e Projetos

Adaptação e Revisão: Rita Nunes e José Serrador

Imagens: © 2015 International Olympic Committee - all rights reserved

Design: Miguel Assunção

Idioma: Português (Portugal)

Local de Origem: www.comiteolimpicoportugal.pt



COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL

PROGRAMA DE
EDUCAÇÃO OLÍMPICA